

Praxis für Psychotherapie

Gem. HeilPrG

Jörg Brummer

Heilpraktiker für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz



Paartherapie

Partnerschaften können im Laufe der Zeit durch Missverständnisse, Konflikte, belastende Lebensereignisse oder festgefahrene Kommunikationsmuster herausgefordert werden. In der Paartherapie biete ich Ihnen einen geschützten und neutralen Rahmen, um gemeinsam auf die Dynamik Ihrer Beziehung zu schauen und neue Wege des Miteinanders zu entwickeln.

Ein zentraler Schwerpunkt meiner Arbeit liegt auf der Förderung einer offenen und wertschätzenden Kommunikation. Oft entstehen Konflikte nicht durch mangelnde Liebe oder Verbundenheit, sondern durch unterschiedliche Bedürfnisse, Erwartungen oder Kommunikationsstile. Gemeinsam arbeiten wir daran, ein tieferes Verständnis füreinander zu entwickeln, die Perspektive des Partners besser nachzuvollziehen und gegenseitige Verletzungen konstruktiv anzusprechen.

Ziel der Paartherapie ist es, das aufeinander Zugehen zu erleichtern, gegenseitiges Vertrauen zu stärken und tragfähige Lösungen für bestehende Konflikte zu finden. Dabei geht es auch darum, die Stärken und Ressourcen der Beziehung wiederzuentdecken sowie die individuellen Stärken und Schwächen des Partners mit mehr Akzeptanz und Wertschätzung wahrzunehmen.

So kann ein Raum entstehen, in dem Verbundenheit, Respekt und gegenseitige Unterstützung wachsen und die Partnerschaft nachhaltig gestärkt werden.

Jedem Partner wird die Gelegenheit gegeben, seine individuellen Wünsche und Nöte ungehindert und ununterbrochen darzulegen.

Aufgrund der vorab festgelegten Gesprächskultur reichen hierfür meistens wenige Sitzungen aus.

