

Praxis für Psychotherapie

Gem. HeilPrG

Jörg Brummer

Heilpraktiker für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz



Mein Therapieansatz

Jeder Mensch ist einzigartig und bringt seine individuelle Lebensgeschichte, Erfahrungen und Herausforderungen mit. Daher verstehe ich Psychotherapie als einen persönlichen und auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittenen Prozess.

Im Rahmen der Einzeltherapie biete ich Ihnen einen geschützten Raum, in dem Sie offen über Ihre Gedanken, Gefühle und Belastungen sprechen können. Respekt, Wertschätzung sowie eine vertrauensvolle therapeutische Beziehung bilden dabei die Grundlage unserer gemeinsamen Arbeit. Selbstverständlich unterliegen alle Gespräche der gesetzlichen Schweigepflicht und werden streng vertraulich behandelt.

Mein therapeutischer Ansatz ist lösungsorientiert und ressourcenstärkend. Gemeinsam arbeiten wir daran, Ihre persönlichen Ziele zu definieren, neue Perspektiven zu entwickeln und individuelle Wege zur Bewältigung von Krisen, Konflikten oder psychischen Belastungen zu finden. Dabei orientiere ich mich stets an Ihren aktuellen Anliegen, Ihren Stärken und Ihren Möglichkeiten.

Ziel der Therapie ist es, Sie dabei zu unterstützen, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren, neue Handlungsspielräume zu entdecken und langfristig mehr Wohlbefinden, Stabilität und Lebensqualität zu erreichen.

